

LA FORMAZIONE "ASPASIA" PER ASSISTENTI FAMILIARI



**Migliora il tuo lavoro
con la formazione
Aspasia!**

Un sistema gratuito, semplice e flessibile per migliorare competenze e conoscenze finalizzate alla qualità del lavoro di cura a domicilio a persone anziane.

Due opzioni possibili per la formazione di base

A Un **corso individuale**, attivabile in qualsiasi momento su richiesta, di 86 ore "a domicilio" basato sulla visione di 20 lezioni (i servizi territoriali, le patologie fisiche e cognitive, l'igiene, l'alimentazione, la mobilitazione, la relazione, le emergenze, i diritti ed i doveri...) su DVD (il lettore per leggere i DVD viene fornito come materiale didattico), la lettura di dispense (disponibili in italiano, inglese, francese, spagnolo, russo, polacco, arabo), la effettuazione di esercizi. Un pomeriggio (quattro ore) presso lo **Sportello Aspasia** per la effettuazione di test mirati alla verifica dell'apprendimento.

B Un **corso di gruppo**, su prenotazione e attivazione al raggiungimento di una soglia minima di 12 iscritti, con la formazione a domicilio prevista nell'opzione **A** arricchita da 13 incontri (che si tengono il mercoledì pomeriggio) con esperti (medico, fisioterapista, assistente sociale ecc.) per integrare con prove pratiche quanto appreso nel corso.

Per badanti che hanno già maturato esperienza almeno biennale è possibile effettuare la **validazione delle competenze** già acquisite ed effettuare soltanto le lezioni e i test (vedi opzione **A**) su cui vengono verificate carenze (es. mobilitazione, assistenza ad anziani affetti da morbo di Alzheimer).

